

Sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire est la priorité du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) la plus partagée en Estrie : 7 des 9 MRC en ont fait un enjeu prioritaire, dans un contexte de forte hausse des besoins d'aide alimentaire.

PORTRAIT DE LA RÉGION

En 2024, la demande d'aide alimentaire a bondi de 49 % en un an en Estrie : 98 organismes ont réalisé 244 308 interventions de dépannage, rejoignant 22 701 personnes (35 % d'enfants) et servant 229 989 repas et collations (+54 %) (Bilan-faim, Banques alimentaires du Québec). Dans les territoires ruraux, la perte de services de proximité aggrave un risque d'insécurité alimentaire déjà élevé.

CHIFFRES CLÉS (DEPUIS 2024)

1 859 739 \$

Initiatives financées par le FQIS

2 295 449 \$

Contribution du milieu

8 MRC

Mobilisées autour de cette priorité

« L'Alliance pour la solidarité en Estrie, c'est la démonstration éclatante de ce que nous pouvons accomplir lorsque nous agissons ensemble. Ces initiatives, portées par la force du milieu, particulièrement les organismes communautaires, illustrent toute la pertinence de la concertation régionale et confirment la préoccupation et la sensibilité des élus estriens envers les personnes les plus vulnérables de notre région. »

— Monique Phérivong-Lenoir, préfète de la MRC du Granit et présidente de la Table des MRC de l'Estrie

RETOMBÉES ET CHANGEMENTS SOUHAITÉS

- Un accès élargi et pérennisé à une alimentation saine et abordable : nouveaux points de distribution, épiceries solidaires, cuisines collectives et repas à tarification adaptée
- Un tissu social renforcé et un recul de l'isolement, portés par la mobilisation de bénévoles, des liens intergénérationnels et une participation citoyenne accrue
- Un développement des compétences et de l'autonomie alimentaire des personnes rejointes, et un renforcement de la capacité d'action des organismes partenaires
- Une réduction du gaspillage alimentaire par la récupération et la transformation des surplus, au bénéfice d'un réseau élargi d'organismes redistributeurs
- Une pérennisation des projets structurants au-delà de l'entente FQIS actuelle, appuyée par une concertation intersectorielle soutenue dans plusieurs MRC

Exemples d'initiatives soutenues

Un projet phare par MRC, financé en partie grâce au FQIS

MRC DES SOURCES

Transformation alimentaire — Les Équimets

La Cuisine Amitié des Sources transforme les invendus des supermarchés en repas nutritifs à 1,50 \$ la portion, redistribués via des partenaires communautaires.

MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Trio en action pour des étoiles en santé

L'Étoile DUO, avec Moisson HSF et Aide à domicile HSF, renforce la sécurité alimentaire et résidentielle des familles vulnérables : personnes enceintes, mères allaitantes et parents d'enfants de 0 à 5 ans.

MRC DE COATICOOK

Vers une sécurité alimentaire durable

Le Centre d'action bénévole de Coaticook assure un accès continu à des ressources alimentaires adaptées pour les familles à faible revenu, les aînés et les personnes isolées.

VILLE DE SHERBROOKE

Les savoureux du comptoir

La Grande Table pérennise 84 000 repas à prix modique par année dans les quartiers défavorisés de Sherbrooke, plus 12 000 repas de dépannage d'urgence.

MRC DE LA HAUTE-YAMASKA

Cantine pour tous

SOS Dépannage et Moisson Granby déploient le programme La Cantine dans les écoles auprès des écoles défavorisées de Granby, pour en assurer la pérennité sur 4 ans.

MRC DU GRANIT

Nourrir le Granit — Système alimentaire territorial

La SADC Région de Mégantic pilote un comité réunissant CDC, MRC, Constellation du Granit et CIUSSS de l'Estrie—CHUS pour bâtir un système alimentaire territorial durable.

MRC DE MEMPHRÉMAGOG

Quartier nourricier — Plus vert et inclusif

Le Comité sécurité alimentaire Memphrémagog déploie un système alimentaire de proximité dans le quartier des Tisserands et à Stanstead, avec une ressource dédiée à l'accès à une alimentation saine et abordable.

CE QUE LES PROMOTEURS FONT POUR ASSURER LA PÉRENNITÉ :

- La diversification des revenus et l'autofinancement partiel par la vente à coût modique.
- La recherche active de nouveaux partenaires financiers, hors FQIS : commandites d'entreprises locales, fondations, contrats institutionnels, ou démarches structurantes.
- Le transfert de compétences et la mobilisation citoyenne/bénévole pour réduire la dépendance à des postes salariés.
- L'ancrage dans des structures de concertation déjà pérennes.
- L'optimisation des coûts par l'économie circulaire — mutualisation d'équipements et d'espaces, achats groupés entre organismes, valorisation d'invendus et de surplus agricoles.